

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МАДОУ г. Мурманска № 115  
с учетом мнения родителей (законных  
представителей)  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНА  
Заведующим МАДОУ г. Мурманска № 115  
О.П. Малышевой  
от «31» августа 2023 г.

## ПЛАН

### мероприятий по реализации Комплекса мер, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МАДОУ г. Мурманска № 115

**Тема:** «Физическое развитие дошкольников в системе основного и дополнительного образования»

**Цель:** совершенствование работы по физическому развитию дошкольников

**Задачи:**

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей
2. Формировать у дошкольников потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.
3. Обобщение, тиражирование, диссеминация педагогического опыта по теме.
4. Повысить квалификацию педагогических кадров по теме.
5. Подготовка научно-методических разработок по теме.

**Ожидаемые результаты:**

**Воспитанники:**

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование осознанного отношения к своему здоровью, к мероприятиям по оздоровлению. Активное включение воспитанников в систему дополнительного образования.

**Педагоги:**

Повышение компетентности в области физического развития дошкольников.

**Родители:**

Расширение осведомлённости родителей о физическом развитии дошкольников в МАДОУ. Активное включение родителей в планирование и организацию физического развития дошкольников.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Организационный блок	Составление расписания ООД в соответствии с требованиями СанПиН	Сентябрь	Старший воспитатель
	Организация деятельности спортивных кружков физкультурно-оздоровительной направленности «Звездочки» (обучение элементам детского фитнеса)	Октябрь	Заведующий МАДОУ № 115, Ст. воспитатель, инструктор по ФК

	Анкетирование родителей «Какое место занимает физическая культура в вашей семье»	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФК воспитатели
	Диагностика сформированности физических качеств, овладение основными видами движений.	Сентябрь	инструктор по ФК
	Начальный мониторинг состояния здоровья детей, составление паспорта здоровья.	Сентябрь	Ст. медицинская сестра
	Диагностика ЗОЖ (ст. и подг. гр.)	Сентябрь	Воспитатели
	Внедрение оздоровительных технологий.	Сентябрь	Ст. воспитатель, воспитатели
	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования	В течение года	инструктор по ФК
Медицинский блок	Лечебно-профилактическая работа: - Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров воспитанников. - Профилактические мероприятия с воспитанниками и педагогами (беседы, информационные бюллетени, анкетирование).	Сентябрь Октябрь  Регулярно	ст. медицинская сестра, врач-педиатр.
	Противоэпидемическая работа: - выявление и учёт случаев инфекционных заболеваний; - контроль и проведение необходимого комплекса противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционного заболевания; - работа по профилактике острых кишечных инфекций; - контроль за личной гигиеной воспитанников, - осмотр воспитанников с целью выявления случаев заболевания педикулезом; - проведение плановой вакцинации и ревакцинации воспитанников; - проведение профилактической вакцинации воспитанников и педагогов	Регулярно  Регулярно  Регулярно  1 раз в месяц по плану  В соответствии с календарным планом	ст. медицинская сестра, ст. воспитатель, воспитатели
	Санитарно-гигиеническая работа: - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием ДОУ; - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, качеством	Регулярно	Заведующий МАДОУ, ст. медицинская сестра, врач.

	приготовления пищи, ведением документации на пищеблоке.		
	<p>Организационная работа по физическому воспитанию:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- распределение воспитанников на медицинские группы для занятий физкультурой (по результатам медосмотра)</li> <li>- информирование инструктора по физической культуре о воспитанниках, освобождённых от занятий физической культурой по состоянию здоровья; о воспитанниках, имеющих ограничения при занятиях физической культурой по состоянию здоровья.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>По факту установления диагноза</p>	Ст. медицинская сестра, врач.
Социально-психологический блок	<p>Диагностическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- диагностика воспитанников ранних возрастных групп с целью определения уровня адаптации воспитанников;</li> <li>- индивидуальная диагностика воспитанников ДООУ по запросу родителей.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение уч. года</p>	Педагог-психолог
	Работа ПМПк	По плану	Председатель ПМПк, учителя-логопеды, педагог-психолог, воспитатели
	<p>Консультационная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- консультирование педагогов,</li> <li>- консультирование родителей.</li> </ul>	По факту	Педагог-психолог
	<p>Просветительская работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выступления на родительских собраниях по запросам родителей</li> <li>- выступления на педсоветах, совещаниях, семинарах, вебинарах по плану МАДОУ и по запросу администрации</li> </ul>	В течение года	Педагог-психолог
Работа с детьми	<p>Формирование активной здоровьесберегающей позиции воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- интегрированные оздоровительные занятия</li> <li>- совместные спортивные мероприятия с родителями.</li> <li>- День здоровья</li> <li>- спортивные праздники и развлечения</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>По плану инструктора по ф/к</p>	Ст. воспитатель, воспитатели, инструктор по ФК музыкальные руководители, учителя-логопеды

	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года	инструктор по ФК
	Участие ДОО в программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят» Участие воспитанников в акциях: - Акция «Приведи бабушку и дедушку на ГТО» - «Дошколята! Всем на ГТО!»	Сентябрь-Декабрь  Октябрь Апрель	инструктор по ФК
	Организация проведения военно-спортивной игры «Зарница» для дошкольников.	Май	инструктор по ФК
	Участие воспитанников в муниципальных и региональных спортивно-массовых мероприятиях: легкоатлетические пробеги, массовые лыжные гонки, Всероссийский день бега, ходьбы, городской фестиваль физкультуры и спорта «Белый медвежонок», областные соревнования по фитнес аэробике.	В течение года	инструктор по ФК
Работа с педагогами	1. Изучение педагогами ДООУ особенностей физического развития дошкольников 2. Изучение педагогами оздоровительных технологий и внедрение их в свою работу: <u>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</u> -стретчинг, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика ( пальчиковая, для глаз, дыхательная), гимнастики: динамическая, ортопедическая, выявление знаний детей по теме (ст. и подг. группы) <u>Технологии обучения ЗОЖ</u> - физкультурные занятия, коммуникативные игры, проблемно-игровые ситуации, игротренинги, серия занятий «Уроки здоровья», самомассаж <u>Коррекционные технологии</u> психогимнастика, фонетическая	В течение года	Педагогический коллектив

	<p>ритмика, логоритмика и др.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Семинар-практикум «<b>Физическое развитие дошкольников в системе основного и доп. образования</b>»</li> <li>- Мониторинг физического развития дошкольников</li> <li>- Информационные бюллетени, памятки.</li> <li>- Обмен опытом «Мы делимся опытом».</li> <li>- Формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.</li> </ul>		
	Участие сотрудников в реализации программы автоматизированного мониторинга физического развития дошкольников	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатели, инструктор ФК, ст. медицинская сестра
	Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями	В течение года	Инструктор ФК
	Участие педагогов, педагога-психолога, старшей медицинской сестры в педагогических советах, совещаниях.	В течение года	Ст. воспитатель, воспитатели, инструктор по ФК ст. медицинская сестра.
Работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Анкетирование «Какое место занимает физическая культура в вашей семье».</li> <li>- Консультации специалистов «Закаливание детей – формирование привычки здорового образа жизни», «Здоровье ребенка в наших руках»</li> <li>- Спортивные семейные праздники «Папа, мама, я – дружная семья!».</li> <li>«Вместе с папой».</li> <li>- Семинары-практикумы по оздоровлению дошкольников.</li> <li>- Совместные развлечения и занятия: «Я и мое здоровье», «Вредные привычки», «Здоровые дети – в здоровой семье».</li> <li>- Конкурса семейных проектов «Мы за здоровое питание!»</li> <li>- Наглядная информация, памятки, буклеты, папки-передвижки,.</li> <li>- родительские собрания по теме физического развития дошкольников</li> <li>- Консультации со специалистами.</li> </ul> <p><i>Школа-семинар для родителей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Поговорим о физическом развитии</li> </ul>	В течение года	Педагогический коллектив

	<p>дошкольников»</p> <p>- «Сундучок бабушкиных советов по здоровью»</p> <p>- создание совместных детско-родительских проектов <b>«Физкультура я люблю, я здоровье берегу»</b></p> <p>Педагогическое просвещение родителей в информационных уголках в рубрике «Здоровые дети – счастливые дети»</p> <p>Оформление и обновление «Уголка здоровья» для родителей с советами специалистов</p> <p>- Практический показ в рамках Дней открытых дверей «Реализации задач по формированию у детей потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом»</p>		
Сотрудничество с социальными институтами	<p>МБУЗ «Детская городская поликлиника № 4»</p> <p>Медицинское сопровождение воспитанников ДОУ.</p> <p>Медицинское просвещение педагогов и родителей.</p>	В течение года	Ст.медицинская сестра
	<p>Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями:</p> <p>- ГАУМО «Центр спортивной подготовки», центр тестирования ВФСК ГТО</p> <p>- МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11</p>	В течение года	инструктор по ФК
	<p>Муниципальное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи г. Мурманска</p> <p>Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции</p> <p>Консультации специалистов Центра для педагогов и родителей.</p> <p>Семинары-практикумы</p> <p>Занятия с детьми.</p>	В течение года	Субъекты образовательной среды