

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 02.05.2024</b>								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,65	3,36	23,70	143,78	0,50	Пермь 2011. № 160
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>356,00</b>	<b>5,91</b>	<b>3,37</b>	<b>39,30</b>	<b>211,37</b>	<b>0,50</b>	
Второй завтрак	Сок 0,2	150,00	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00	Конь, Мосов 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>150,00</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Рассольник домашний	150,00	1,40	3,62	7,78	69,41	20,65	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (1) копия 82.5	50,00	6,23	11,25	7,48	115,83	0,17	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	180,00	0,43	0,25	12,60	54,60	3,20	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	30,00	0,41	1,38	1,76	21,06	0,00	Пермь 2011. № 35
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>11,01</b>	<b>17,49</b>	<b>42,36</b>	<b>338,60</b>	<b>24,01</b>	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	Тесто для ватрушек, пирогов, кулебяк и других	35,00	2,22	1,16	17,28	88,34	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	30,00	0,89	3,11	2,22	40,25	28,00	Пермь 2011. № 42
	<b>Итого</b>	<b>375,00</b>	<b>3,78</b>	<b>4,46</b>	<b>34,51</b>	<b>193,09</b>	<b>28,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 431,00</b>	<b>21,45</b>	<b>25,47</b>	<b>131,32</b>	<b>812,07</b>	<b>52,52</b>		

## Меню-раскладка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 03.05.2024</b>								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150,00	5,58	3,49	24,35	151,13	0,48	Пермь 2011. № 161
	печенье	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Какао с молоком ( 1 вариант )	180,00	2,30	0,40	23,30	106,46	0,00	Пермь 2011. № 387
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>346,00</b>	<b>7,88</b>	<b>3,89</b>	<b>47,65</b>	<b>257,58</b>	<b>0,48</b>	
Второй завтрак	банан	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой	150,00	1,33	3,57	7,74	68,40	0,00	Пермь 2011. № 74
	Печень тертая 82.5	50,00	11,90	6,95	1,60	141,00	0,00	Пермь 2013. № 405
	Картофельное пюре 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из свежих плодов	180,00	0,43	0,25	12,60	54,60	3,20	Пермь 2011. № 398
	Салат из свеклы и соленого огурца	30,00	0,35	2,72	1,41	31,55	7,33	Пермь 2011. № 38
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,56</b>	<b>14,48</b>	<b>36,10</b>	<b>373,24</b>	<b>10,53</b>	
Уплотненный полдник	Соус сметанный 82.5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Рыбные фрикадельки	60,00	6,92	4,64	7,40	99,10	0,00	Пермь 2011. № 231
	Рис припущенный 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
	Чай с лимоном	180,00	0,06	0,00	13,70	55,40	0,00	Пермь 2011. № 383
	Булка	20,00	1,54	0,48	10,53	53,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	<b>Итого</b>	<b>395,00</b>	<b>8,52</b>	<b>5,12</b>	<b>31,63</b>	<b>207,50</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 391,00</b>	<b>34,45</b>	<b>23,98</b>	<b>136,38</b>	<b>934,33</b>	<b>11,01</b>		

## Меню-раскладка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Если 12 часов 06.05.2024</b>								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,65	3,36	23,70	143,78	0,50	Пермь 2011. № 160
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>356,00</b>	<b>5,91</b>	<b>3,37</b>	<b>39,30</b>	<b>211,37</b>	<b>0,50</b>	
Второй завтрак	Сок 0,2	150,00	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00	Конь, Мосов 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>150,00</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Рассольник домашний	150,00	1,40	3,62	7,78	69,41	20,65	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки ,шницели рубленые (свинина) (1) копия 82.5	50,00	6,23	11,25	7,48	115,83	0,17	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	180,00	0,43	0,25	12,60	54,60	3,20	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	30,00	0,41	1,38	1,76	21,06	0,00	Пермь 2011. № 35
	<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>11,01</b>	<b>17,49</b>	<b>42,36</b>	<b>338,60</b>	<b>24,01</b>	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	Тесто для ватрушек ,пирогов, кулебяк и других	35,00	2,22	1,16	17,28	88,34	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	30,00	0,89	3,11	2,22	40,25	28,00	Пермь 2011. № 42
	<b>Итого</b>	<b>375,00</b>	<b>3,78</b>	<b>4,46</b>	<b>34,51</b>	<b>193,09</b>	<b>28,00</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 431,00</b>	<b>21,45</b>	<b>25,47</b>	<b>131,32</b>	<b>812,07</b>	<b>52,52</b>	

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 07.05.2024</b>								
Завтрак	Запеканка из творога 82,5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 195
	Соус молочный сладкий (2 вариант) 82,5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	печенье	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>315,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,70</b>	<b>54,90</b>	<b>0,00</b>	
Второй завтрак	Кефир	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	Пермь 2011. № 406
	<b>Итого</b>	<b>150,00</b>	<b>4,20</b>	<b>3,28</b>	<b>6,13</b>	<b>70,89</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп картофельный с клецками 82,5	140,00	1,56	1,01	11,38	61,09	11,87	Пермь 2011. № 69
	клецки для супа 82.5	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 69
	Голубцы ленивые 82.5	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 244
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,60	100,65	0,00	Пермь 2011. № 399
	Консервированный огурец	15,00	0,42	0,00	0,19	2,40	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>535,00</b>	<b>5,03</b>	<b>2,00</b>	<b>48,92</b>	<b>241,84</b>	<b>11,87</b>	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Рыба тушеная в томате с овощами	60,00	4,90	3,44	2,31	59,85	2,16	Пермь 2011. № 224
	Булка	20,00	1,54	0,48	10,53	53,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	180,00	0,07	0,01	15,31	61,61	0,00	Сборник 1997. № 1232
	<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>6,51</b>	<b>3,93</b>	<b>28,16</b>	<b>174,46</b>	<b>2,16</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 380,00</b>	<b>15,74</b>	<b>9,22</b>	<b>96,91</b>	<b>542,09</b>	<b>14,03</b>	

## Меню-раскладка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Ясли 12 часов 08.05.2024</b>								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	150,00	3,81	4,13	23,57	146,61	0,63	Пермь 2011. № 157
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	булка масло 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>356,00</b>	<b>5,07</b>	<b>4,13</b>	<b>39,16</b>	<b>214,21</b>	<b>0,63</b>	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми ГОСТ	150,00	2,40	1,53	12,62	74,00	12,48	Пермь 2011. № 67
	Жаркое по домашнему ГОСТ	150,00	14,37	12,50	11,49	215,89	36,19	Пермь 2011. № 247
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Консервированный огурец	30,00	0,84	0,00	0,39	4,80	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>20,52</b>	<b>15,37</b>	<b>77,34</b>	<b>539,79</b>	<b>48,67</b>	
Уплотненный полдник	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	макароны отварные с сыром 82.5	150,00	8,84	9,64	26,87	223,82	0,00	Москва 2007. № 204
	крендель сахарный 82,5 %	50,00	2,89	5,30	26,27	164,37	0,00	Пермь 2011. № 415
	<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>11,73</b>	<b>14,94</b>	<b>66,84</b>	<b>443,08</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 376,00</b>	<b>38,22</b>	<b>34,65</b>	<b>191,45</b>	<b>1 240,09</b>	<b>49,30</b>		