

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 20.05.2024								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,65	3,36	23,70	143,78	0,50	Пермь 2011. № 160
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	356,00	5,91	3,37	39,30	211,37	0,50	
Второй завтрак	Сок 0,2	150,00	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00	Конь, Мосов 2011. № 0
	Итого	150,00	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00	
Обед	Рассольник домашний	150,00	1,40	3,62	7,78	69,41	20,65	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки ,шницели рубленные (свинина) (1) копия 82.5	50,00	6,23	11,25	7,48	115,83	0,17	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	180,00	0,43	0,25	12,60	54,60	3,20	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	30,00	0,41	1,38	1,76	21,06	0,00	Пермь 2011. № 35
	Итого	550,00	11,01	17,49	42,36	338,60	24,01	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	Тесто для ватрушек ,пирогов,кулебяк и других	35,00	2,22	1,16	17,28	88,34	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	30,00	0,89	3,11	2,22	40,25	28,00	Пермь 2011. № 42
	Итого	375,00	3,78	4,46	34,51	193,09	28,00	
Итого	1 431,00	21,45	25,47	131,32	812,07	52,52		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 21.05.2024								
Завтрак	Запеканка из творога82,5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 195
	Соус молочный сладкий (2 вариант)82,5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	печенье	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	315,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	
Второй завтрак	Кефир	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	
Обед	Суп картофельный с клецками82,5	140,00	1,56	1,01	11,38	61,09	11,87	Пермь 2011. № 69
	клецки для супа 82.5	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 69
	Голубцы ленивые 82.5	160,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 244
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,60	100,65	0,00	Пермь 2011. № 399
	Консервированный огурец	15,00	0,42	0,00	0,19	2,40	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	535,00	5,03	2,00	48,92	241,84	11,87	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Рыба тушеная в томате с овощами	60,00	4,90	3,44	2,31	59,85	2,16	Пермь 2011. № 224
	Булка	20,00	1,54	0,48	10,53	53,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	180,00	0,07	0,01	15,31	61,61	0,00	Сборник 1997. № 1232
	Итого	380,00	6,51	3,93	28,16	174,46	2,16	
Итого		1 380,00	15,74	9,22	96,91	542,09	14,03	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 22.05.2024								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	150,00	3,81	4,13	23,57	146,61	0,63	Пермь 2011. № 157
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	булка масло 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	356,00	5,07	4,13	39,16	214,21	0,63	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с бобовыми ГОСТ	150,00	2,40	1,53	12,62	74,00	12,48	Пермь 2011. № 67
	Жаркое по домашнему ГОСТ	150,00	14,37	12,50	11,49	215,89	36,19	Пермь 2011. № 247
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Консервированный огурец	30,00	0,84	0,00	0,39	4,80	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	540,00	20,52	15,37	77,34	539,79	48,67	
Уплотненный полдник	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	макароны отварные с сыром 82.5	150,00	8,84	9,64	26,87	223,82	0,00	Москва 2007. № 204
	крендель сахарный 82,5 %	50,00	2,89	5,30	26,27	164,37	0,00	Пермь 2011. № 415
	Итого	380,00	11,73	14,94	66,84	443,08	0,00	
Итого	1 376,00	38,22	34,65	191,45	1 240,09	49,30		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 23.05.2024								
Завтрак	Каша овсяная из Геркулеса	150,00	4,75	4,50	21,25	144,47	0,51	Пермь 2011. № 162
	Чай сладкий с молоком	180,00	1,51	1,25	9,00	53,62	0,68	Конь, Мосов. № 434
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	351,00	6,25	5,75	30,25	198,09	1,19	
Второй завтрак	Кефир	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	150,00	0,58	1,55	3,83	31,85	6,17	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Курица в соусе с томатом 82.5	50,00	14,23	17,88	1,33	224,21	4,27	Пермь 2012. № 415
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Сок 0,2	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	Конь, Мосов 2011. № 0
	Рис припущенный 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
	Итого	520,00	18,26	20,60	36,10	416,55	10,44	
Уплотненный полдник	Винегрет	40,00	0,50	3,66	2,78	46,09	25,20	Пермь 2011. № 50
	Булка	40,00	3,08	0,96	21,07	106,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из яблок с лимоном	180,00	0,22	0,18	22,80	93,87	0,00	Пермь 2011. № 400
	Омлет натуральный 82.5	140,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Итого	400,00	3,80	4,80	46,65	245,96	25,20	
Итого		1 421,00	32,51	34,43	119,13	931,49	36,83	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 24.05.2024								
Завтрак	Какао с молоком (1 вариант)	180,00	2,30	0,40	23,30	106,46	0,00	Пермь 2011. № 387
	булка масло сыр 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Каша молочная пшеничная	150,00	5,58	3,49	24,35	151,13	0,48	Пермь 2011. № 161
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	356,00	7,88	3,89	47,65	257,58	0,48	
Второй завтрак	Сок 0,2	150,00	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00	Конь, Мосов 2011. № 0
	Итого	150,00	0,75	0,15	15,15	69,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 72
	Хлеб ржаной	20,00	1,70	0,66	8,50	51,80	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток из изюма	170,00	0,48	0,00	23,29	95,06	0,00	Сборник 1997. № 0
	Котлета или биточки рыбные 82.5	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 226
	Картофельное пюре 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Итого	500,00	2,18	0,66	31,79	146,86	0,00	
Уплотненный полдник	Сырники из творога 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 202
	Соус молочный сладкий (2 вариант) 82,5	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Булка	35,00	2,70	0,84	18,43	92,75	0,00	Пермь 2011. № 495
	Кисель из повидла ,джема ,варенья	180,00	0,10	0,00	34,83	139,78	0,00	Пермь 2011. № 395
	Итого	400,00	2,79	0,84	53,26	232,53	0,00	
Итого	1 406,00	13,60	5,54	147,86	705,98	0,48		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 27.05.2024								
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	150,00	3,84	3,36	21,77	132,65	0,51	Пермь 2011. № 167
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	351,00	5,10	3,37	37,36	200,24	0,51	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,00	1,25	3,41	4,30	52,97	13,09	Пермь 2011. № 82
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (1) копия 82.5	50,00	6,23	11,25	7,48	115,83	0,17	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Каша гречневая рассыпчатая 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 297
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	160,00	0,32	0,32	35,64	148,80	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Итого	500,00	10,35	15,97	60,17	395,30	13,25	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы и соленого огурца	40,00	0,47	3,63	1,88	42,06	9,78	Пермь 2011. № 38
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	Картофельное пюре 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Шанежка с яблоком 82,5	60,00	2,78	1,70	27,08	135,00	9,01	Пермь 2011. № 458
	Итого	400,00	3,24	5,33	42,65	231,96	18,79	
Итого	1 351,00	19,59	24,87	148,29	870,51	32,55		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 28.05.2024								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	4,53	4,13	23,49	149,21	0,48	Пермь 2011. № 165
	булка масло сыр 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Чай сладкий с молоком	180,00	1,51	1,25	9,00	53,62	0,68	Конь, Мосов. № 434
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	356,00	6,04	5,37	32,49	202,83	1,16	
Второй завтрак	Кефир	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	
Обед	Суп с макаронными изделиями	150,00	2,16	1,13	16,90	86,72	18,48	Пермь 2011. № 70
	котлета ,биточки говяжьи	50,00	7,45	6,23	9,86	125,31	0,00	Пермь 2011. № 255
	Капуста тушенная	110,00	2,88	3,55	7,73	74,43	36,44	Пермь 2011. № 311
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	180,00	0,07	0,01	15,31	61,61	0,00	Сборник 1997. № 1232
	Итого	520,00	15,12	11,91	62,55	425,78	54,92	
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 201
	Соус молочный сладкий (2 вариант)82,5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,60	100,65	0,00	Пермь 2011. № 399
	Булка	20,00	1,54	0,48	10,53	53,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Итого	335,00	2,04	0,48	35,13	153,65	0,00	
Итого		1 361,00	27,39	21,05	136,31	853,14	56,08	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 29.05.2024								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	150,00	3,81	4,13	23,57	146,61	0,63	Пермь 2011. № 157
	Какао с молоком (1 вариант)	180,00	2,30	0,40	23,30	106,46	0,00	Пермь 2011. № 387
	печенье	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	346,00	6,11	4,52	46,86	253,07	0,63	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	140,00	4,08	2,43	18,73	113,37	22,81	Пермь 2011. № 71
	мясные фрикадельки	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Макаронные изделия отварные82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 306
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	30,00	0,41	1,38	1,76	21,06	0,00	Пермь 2011. № 35
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Рулет из говядины паровой82.5	50,00	6,93	7,41	5,24	115,37	0,00	Пермь 2011. № 262
	Итого	550,00	14,32	12,57	78,57	494,90	22,81	
Уплотненный полдник	Соус сметанный82.5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Котлета или биточки рыбные82.5	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 226
	Чай сладкий с сахаром	180,00	0,00	0,00	13,70	54,90	0,00	Пермь 2011. № 382
	Булка	20,00	1,54	0,48	10,53	53,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Картофельное пюре 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Итого	395,00	1,54	0,48	24,23	107,90	0,00	
Итого	1 391,00	22,87	17,78	157,77	898,87	23,45		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Ясли 12 часов 30.05.2024								
Завтрак	Каша дружба	150,00	3,68	3,51	18,50	120,30	0,49	Пермь 2011. № 155
	Кофейный напиток	180,00	1,26	0,01	15,60	67,60	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	356,00	4,94	3,52	34,10	187,90	0,49	
Второй завтрак	Кефир	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	150,00	4,20	3,28	6,13	70,89	0,00	
Обед	Свекольник	150,00	1,68	1,60	12,21	71,24	14,06	Пермь 2011. № 65
	Плов из отварной птицы 82,5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 289
	консервированный горошек	20,00	0,72	0,02	1,96	11,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,50	0,00	24,60	100,65	0,00	Пермь 2011. № 399
	Итого	530,00	5,45	2,61	51,52	260,59	14,06	
Уплотненный полдник	Запеканка морковная с творогом	110,00	7,90	6,57	17,13	162,24	4,88	Пермь 2011. № 196
	Соус молочный сладкий (2 вариант)82,5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Сок 0,2	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	Конь, Мосов 2011. № 0
	Слойка с джемом повидлом 82,5	50,00	2,88	4,75	28,94	170,31	0,04	Пермь 2011. № 438
	Итого	355,00	11,68	11,50	64,25	415,36	4,93	
Итого		1 391,00	26,27	20,90	156,00	934,74	19,47	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Если 12 часов 31.05.2024								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150,00	5,58	3,49	24,35	151,13	0,48	Пермь 2011. № 161
	печенье	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьельян 2012. № 0
	Какао с молоком (1 вариант)	180,00	2,30	0,40	23,30	106,46	0,00	Пермь 2011. № 387
	масло порционное 82.5	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	346,00	7,88	3,89	47,65	257,58	0,48	
Второй завтрак	банан	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	
Обед	Суп крестьянский с крупой	150,00	1,33	3,57	7,74	68,40	0,00	Пермь 2011. № 74
	Печень тертая82.5	50,00	11,90	6,95	1,60	141,00	0,00	Пермь 2013. № 405
	Картофельное пюре 82.5	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Хлеб ржаной	30,00	2,55	0,99	12,75	77,70	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из свежих плодов	180,00	0,43	0,25	12,60	54,60	3,20	Пермь 2011. № 398
	Салат из свеклы и соленого огурца	30,00	0,35	2,72	1,41	31,55	7,33	Пермь 2011. № 38
	Итого	550,00	16,56	14,48	36,10	373,24	10,53	
Уплотненный полдник	Соус сметанный82.5	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Рыбные фрикадельки	60,00	6,92	4,64	7,40	99,10	0,00	Пермь 2011. № 231
	Рис припущенный 82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
	Чай с лимоном	180,00	0,06	0,00	13,70	55,40	0,00	Пермь 2011. № 383
	Булка	20,00	1,54	0,48	10,53	53,00	0,00	Пермь 2011. № 495
Итого	395,00	8,52	5,12	31,63	207,50	0,00		
Итого	1 391,00	34,45	23,98	136,38	934,33	11,01		