

Меню-раскладка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 02.05.2024								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,58	4,03	28,44	172,53	0,60	Пермь 2011. № 160
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	6,98	4,04	45,77	247,64	0,60	
Второй завтрак	Сок	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	Пермь 2011. № 408
	Итого	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	
Обед	Рассольник домашний	200,00	1,87	4,83	10,38	92,54	27,53	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина) (1) копия 82.5	70,00	8,72	15,75	10,47	162,17	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	50,00	0,68	2,30	2,93	35,10	0,00	Пермь 2011. № 35
	Итого	690,00	15,14	24,48	54,77	454,08	31,32	
Уплотненный полдник	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Омлет натуральный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Тесто для ватрушек, пирогов, кулебяк и других	40,00	2,54	1,32	19,74	100,96	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	1,79	6,23	4,44	80,50	56,00	Пермь 2011. № 42
	Итого	470,00	4,99	7,74	40,72	252,06	56,00	
Итого		1 752,00	28,01	36,44	159,44	1 036,58	87,92	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 03.05.2024								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180,00	6,70	4,19	29,22	181,35	0,57	Пермь 2011. № 161
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Какао с молоком (1 вариант)	200,00	2,56	0,44	25,89	118,29	0,00	Пермь 2011. № 387
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	407,00	9,25	4,63	55,11	299,64	0,57	
Второй завтрак	банан	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	
Обед	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,77	4,76	10,32	91,20	0,00	Пермь 2011. № 74
	Печень тертая 82.5	80,00	19,04	11,12	2,56	225,60	0,00	Пермь 2013. № 405
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Салат из свеклы и соленого огурца	60,00	0,70	5,44	2,82	63,09	14,67	Пермь 2011. № 38
	Итого	710,00	25,39	22,92	46,70	544,16	18,22	
Уплотненный полдник	Соус сметанный 82.5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Рыбные фрикадельки	70,00	8,07	5,41	8,63	115,62	0,00	Пермь 2011. № 231
	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,00	15,22	61,56	0,00	Пермь 2011. № 383
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Рис припущенный 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
	Итого	450,00	10,45	6,13	39,65	256,68	0,00	
Итого		1 667,00	46,58	34,18	162,46	1 196,47	18,79	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 06.05.2024								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,58	4,03	28,44	172,53	0,60	Пермь 2011. № 160
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	6,98	4,04	45,77	247,64	0,60	
Второй завтрак	Сок	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	Пермь 2011. № 408
	Итого	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	
Обед	Рассольник домашний	200,00	1,87	4,83	10,38	92,54	27,53	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (1) копия 82.5	70,00	8,72	15,75	10,47	162,17	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	50,00	0,68	2,30	2,93	35,10	0,00	Пермь 2011. № 35
	Итого	690,00	15,14	24,48	54,77	454,08	31,32	
Уплотненный полдник	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Омлет натуральный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Тесто для ватрушек, пирогов, кулебяки и других	40,00	2,54	1,32	19,74	100,96	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	1,79	6,23	4,44	80,50	56,00	Пермь 2011. № 42
	Итого	470,00	4,99	7,74	40,72	252,06	56,00	
Итого	1 752,00	28,01	36,44	159,44	1 036,58	87,92		

Меню-раскладка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 07.05.2024								
Завтрак	Запеканка из творога 82,5	140,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 195
	Соус молочный сладкий (2 вариант) 82,5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	385,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	
Обед	клецки для супа 82.5	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 69
	Суп картофельный с клецками 82,5	190,00	2,11	1,38	15,45	82,90	16,11	Пермь 2011. № 69
	Голубцы ленивые 82.5	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 244
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	Консервированный огурец	30,00	0,84	0,00	0,39	4,80	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	650,00	6,91	2,70	60,17	303,13	16,11	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре 82.5	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	6,54	4,59	3,09	79,81	2,88	Пермь 2011. № 224
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	200,00	0,08	0,01	17,01	68,46	0,00	Сборник 1997. № 1232
	Итого	445,00	8,92	5,32	35,90	227,76	2,88	
Итого	1 660,00	20,88	11,95	118,64	676,96	18,99		

Меню-раскладка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 08.05.2024								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	180,00	4,57	4,95	28,28	175,93	0,76	Пермь 2011. № 157
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	5,97	4,96	45,61	251,04	0,76	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с бобовыми ГОСТ	200,00	3,20	2,03	16,82	98,67	16,64	Пермь 2011. № 67
	Жаркое по домашнему ГОСТ	200,00	19,15	16,66	15,32	287,85	48,25	Пермь 2011. № 247
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	200,00	0,40	0,40	44,56	186,00	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Консервированный огурец	60,00	1,68	0,00	0,77	9,60	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	700,00	27,83	20,42	94,47	685,73	64,89	
Уплотненный полдник	макароны отварные с сыром 82.5	200,00	11,78	12,86	35,83	298,42	0,00	Москва 2007. № 204
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	крендель сахарный 82,5 %	70,00	4,05	7,42	36,78	230,11	0,00	Пермь 2011. № 415
	Итого	470,00	15,83	20,28	87,83	589,54	0,00	
Итого	1 682,00	50,54	45,86	236,01	1 569,31	65,65		