

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 20.05.2024								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,58	4,03	28,44	172,53	0,60	Пермь 2011. № 160
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	6,98	4,04	45,77	247,64	0,60	
Второй завтрак	Сок	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	Пермь 2011. № 408
	Итого	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	
Обед	Рассольник домашний	200,00	1,87	4,83	10,38	92,54	27,53	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки ,шницели рубленые (свинина) (1) копия 82.5	70,00	8,72	15,75	10,47	162,17	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	50,00	0,68	2,30	2,93	35,10	0,00	Пермь 2011. № 35
	Итого	690,00	15,14	24,48	54,77	454,08	31,32	
Уплотненный полдник	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Омлет натуральный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Тесто для ватрушек ,пирогов,кулебяк и других	40,00	2,54	1,32	19,74	100,96	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	1,79	6,23	4,44	80,50	56,00	Пермь 2011. № 42
	Итого	470,00	4,99	7,74	40,72	252,06	56,00	
Итого	1 752,00	28,01	36,44	159,44	1 036,58	87,92		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 21.05.2024								
Завтрак	Запеканка из творога82,5	140,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 195
	Соус молочный сладкий (2 вариант)82,5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Итого	385,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	
Обед	клецки для супа 82.5	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 69
	Суп картофельный с клецками82,5	190,00	2,11	1,38	15,45	82,90	16,11	Пермь 2011. № 69
	Голубцы ленивые 82.5	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 244
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	Консервированный огурец	30,00	0,84	0,00	0,39	4,80	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	650,00	6,91	2,70	60,17	303,13	16,11	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре 82.5	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	6,54	4,59	3,09	79,81	2,88	Пермь 2011. № 224
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	200,00	0,08	0,01	17,01	68,46	0,00	Сборник 1997. № 1232
	Итого	445,00	8,92	5,32	35,90	227,76	2,88	
Итого		1 660,00	20,88	11,95	118,64	676,96	18,99	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 22.05.2024								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	180,00	4,57	4,95	28,28	175,93	0,76	Пермь 2011. № 157
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	5,97	4,96	45,61	251,04	0,76	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с бобовыми ГОСТ	200,00	3,20	2,03	16,82	98,67	16,64	Пермь 2011. № 67
	Жаркое по домашнему ГОСТ	200,00	19,15	16,66	15,32	287,85	48,25	Пермь 2011. № 247
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	200,00	0,40	0,40	44,56	186,00	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Консервированный огурец	60,00	1,68	0,00	0,77	9,60	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	700,00	27,83	20,42	94,47	685,73	64,89	
Уплотненный полдник	макароны отварные с сыром 82.5	200,00	11,78	12,86	35,83	298,42	0,00	Москва 2007. № 204
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	крендель сахарный 82,5 %	70,00	4,05	7,42	36,78	230,11	0,00	Пермь 2011. № 415
	Итого	470,00	15,83	20,28	87,83	589,54	0,00	
Итого	1 682,00	50,54	45,86	236,01	1 569,31	65,65		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 23.05.2024								
Завтрак	Каша овсяная из Геркулеса	180,00	5,70	5,40	25,50	173,36	0,61	Пермь 2011. № 162
	Чай сладкий с молоком	200,00	1,67	1,39	10,00	59,58	0,75	Конь, Мосов. № 434
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьяян 2012. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	407,00	7,37	6,79	35,50	232,94	1,36	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200,00	0,77	2,07	5,11	42,46	8,23	Могильный, Тутьяян 2012. № 0
	Курица в соусе с томатом 82.5	70,00	19,92	25,03	1,87	313,89	5,98	Пермь 2012. № 415
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Сок	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	Пермь 2011. № 408
	Рис припущенный 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
	Итого	640,00	25,09	28,62	44,18	551,95	14,21	
Уплотненный полдник	Винегрет	60,00	0,75	5,49	4,17	69,14	37,80	Пермь 2011. № 50
	Булка	40,00	3,08	0,96	21,07	106,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из яблок с лимоном	200,00	0,24	0,20	25,33	104,30	0,00	Пермь 2011. № 400
	Омлет натуральный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Итого	450,00	4,07	6,65	50,57	279,44	37,80	
Итого		1 677,00	41,58	45,99	137,61	1 149,40	53,37	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 24.05.2024								
Завтрак	Какао с молоком (1 вариант)	190,00	2,43	0,42	24,59	112,37	0,00	Пермь 2011. № 387
	булка масло сыр 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Каша молочная пшеничная	180,00	6,70	4,19	29,22	181,35	0,57	Пермь 2011. № 161
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	402,00	9,12	4,61	53,82	293,72	0,57	
Второй завтрак	Сок	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	Пермь 2011. № 408
	Итого	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 72
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток из изюма	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	Сборник 1997. № 0
	Котлета или биточки рыбные 82.5	70,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 226
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Итого	600,00	3,90	1,32	41,66	204,26	0,00	
Уплотненный полдник	Сырники из творога 82.5	170,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 202
	Соус молочный сладкий (2 вариант) 82,5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Булка	50,00	3,85	1,20	26,33	132,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Кисель из повидла ,джема ,варенья	200,00	0,11	0,00	38,70	155,31	0,00	Пермь 2011. № 395
	Итого	450,00	3,96	1,20	65,03	287,81	0,00	
Итого	1 652,00	17,99	7,33	180,71	877,79	0,57		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 27.05.2024								
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	180,00	4,61	4,03	26,12	159,17	0,61	Пермь 2011. № 167
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	407,00	6,01	4,04	43,45	234,29	0,61	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,67	4,55	5,74	70,62	17,45	Пермь 2011. № 82
	Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина) (1) копия 82.5	70,00	8,72	15,75	10,47	162,17	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Каша гречневая рассыпчатая 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 297
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Итого	620,00	14,15	21,98	73,30	503,79	17,68	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы и соленого огурца	60,00	0,70	5,44	2,82	63,09	14,67	Пермь 2011. № 38
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Шанежка с яблоком 82,5	70,00	3,24	1,99	31,59	157,50	10,52	Пермь 2011. № 458
	Итого	460,00	3,94	7,43	49,63	281,59	25,18	
Итого	1 587,00	24,99	33,65	174,48	1 062,67	43,47		

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 28.05.2024								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	5,44	4,95	28,19	179,05	0,58	Пермь 2011. № 165
	булка масло сыр 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Чай сладкий с молоком	200,00	1,67	1,39	10,00	59,58	0,75	Конь, Мосов. № 434
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	7,11	6,34	38,19	238,63	1,33	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	
Обед	Суп с макаронными изделиями	200,00	2,89	1,51	22,53	115,62	24,64	Пермь 2011. № 70
	котлета ,биточки говяжьи	70,00	10,43	8,72	13,81	175,44	0,00	Пермь 2011. № 255
	Капуста тушенная	130,00	3,41	4,19	9,13	87,97	43,06	Пермь 2011. № 311
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	200,00	0,08	0,01	17,01	68,46	0,00	Сборник 1997. № 1232
	Итого	640,00	20,20	15,76	79,49	551,09	67,70	
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 201
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	Соус молочный сладкий (2 вариант)82,5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Итого	405,00	2,87	0,72	43,13	191,33	0,00	
Итого		1 637,00	35,21	26,75	168,17	1 066,12	69,03	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 29.05.2024								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	180,00	4,57	4,95	28,28	175,93	0,76	Пермь 2011. № 157
	Какао с молоком (1 вариант)	200,00	2,56	0,44	25,89	118,29	0,00	Пермь 2011. № 387
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	402,00	7,13	5,39	54,17	294,22	0,76	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	190,00	5,54	3,30	25,42	153,85	30,96	Пермь 2011. № 71
	мясные фрикадельки	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Макаронные изделия отварные82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 306
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	60,00	0,81	2,76	3,51	42,12	0,00	Пермь 2011. № 35
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Рулет из говядины паровой82.5	70,00	9,70	10,38	7,33	161,52	0,00	Пермь 2011. № 262
	Итого	670,00	19,81	18,12	93,36	628,49	30,96	
Уплотненный полдник	Соус сметанный82.5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Котлета или биточки рыбные82.5	70,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 226
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Итого	450,00	2,31	0,72	31,02	140,50	0,00	
Итого		1 622,00	30,14	24,43	186,65	1 106,21	31,72	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов 30.05.2024								
Завтрак	Каша дружба	180,00	4,42	4,21	22,20	144,36	0,58	Пермь 2011. № 155
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	412,00	5,82	4,22	39,54	219,47	0,58	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	Итого	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	
Обед	Свекольник	200,00	2,24	2,13	16,29	94,99	18,75	Пермь 2011. № 65
	Плов из отварной птицы 82,5	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 289
	консервированный горошек	35,00	1,26	0,04	3,43	19,25	0,00	Пермь 2011. № 0
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	Итого	655,00	7,45	3,49	64,05	329,68	18,75	
Уплотненный полдник	Сок	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	Пермь 2011. № 408
	Соус молочный сладкий (2 вариант)82,5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Запеканка морковная с творогом	150,00	10,78	8,95	23,36	221,24	6,66	Пермь 2011. № 196
	Слойка с джемом повидлом 82,5	70,00	4,03	6,65	40,51	238,44	0,06	Пермь 2011. № 438
	Итого	440,00	15,80	15,80	84,07	551,68	6,72	
Итого		1 687,00	34,11	27,45	195,01	1 185,89	26,05	

Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
Сад 12 часов								
31.05.2024								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180,00	6,70	4,19	29,22	181,35	0,57	Пермь 2011. № 161
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Какао с молоком (1 вариант)	200,00	2,56	0,44	25,89	118,29	0,00	Пермь 2011. № 387
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Итого	407,00	9,25	4,63	55,11	299,64	0,57	
Второй завтрак	банан	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	Итого	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	
Обед	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,77	4,76	10,32	91,20	0,00	Пермь 2011. № 74
	Печень тертая82.5	80,00	19,04	11,12	2,56	225,60	0,00	Пермь 2013. № 405
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Салат из свеклы и соленого огурца	60,00	0,70	5,44	2,82	63,09	14,67	Пермь 2011. № 38
	Итого	710,00	25,39	22,92	46,70	544,16	18,22	
Уплотненный полдник	Соус сметанный82.5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Рыбные фрикадельки	70,00	8,07	5,41	8,63	115,62	0,00	Пермь 2011. № 231
	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,00	15,22	61,56	0,00	Пермь 2011. № 383
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Рис припущенный 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
Итого	450,00	10,45	6,13	39,65	256,68	0,00		
Итого	1 667,00	46,58	34,18	162,46	1 196,47	18,79		