

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 15.04.2024</b>								
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180,00	5,58	4,03	28,44	172,53	0,60	Пермь 2011. № 160
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>412,00</b>	<b>6,98</b>	<b>4,04</b>	<b>45,77</b>	<b>247,64</b>	<b>0,60</b>	
Второй завтрак	Сок	180,00	0,90	0,18	18,18	82,80	0,00	Пермь 2011. № 408
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,18</b>	<b>82,80</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Рассольник домашний	200,00	1,87	4,83	10,38	92,54	27,53	Пермь 2011. № 63
	Котлеты, биточки ,шницели рубленые (свинина) (1) копия 82.5	70,00	8,72	15,75	10,47	162,17	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	50,00	0,68	2,30	2,93	35,10	0,00	Пермь 2011. № 35
	<b>Итого</b>	<b>690,00</b>	<b>15,14</b>	<b>24,48</b>	<b>54,77</b>	<b>454,08</b>	<b>31,32</b>	
Уплотненный полдник	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Омлет натуральный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	Тесто для ватрушек ,пирогов,кулебяк и других	40,00	2,54	1,32	19,74	100,96	0,00	Пермь 2011. № 449
	Фарш из свежей капусты	20,00	0,67	0,19	1,31	9,60	0,00	Пермь 2011. № 462
	Салат картофельный с зеленым горошком	60,00	1,79	6,23	4,44	80,50	56,00	Пермь 2011. № 42
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>4,99</b>	<b>7,74</b>	<b>40,72</b>	<b>252,06</b>	<b>56,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 752,00</b>	<b>28,01</b>	<b>36,44</b>	<b>159,44</b>	<b>1 036,58</b>	<b>87,92</b>		

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 16.04.2024</b>								
Завтрак	Запеканка из творога82,5	140,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 195
	Соус молочный сладкий ( 2 вариант )82,5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>385,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>15,22</b>	<b>61,00</b>	<b>0,00</b>	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>5,04</b>	<b>3,94</b>	<b>7,36</b>	<b>85,07</b>	<b>0,00</b>	
Обед	клецки для супа 82.5	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 69
	Суп картофельный с клецками82,5	190,00	2,11	1,38	15,45	82,90	16,11	Пермь 2011. № 69
	Голубцы ленивые 82.5	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 244
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	Консервированный огурец	30,00	0,84	0,00	0,39	4,80	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>650,00</b>	<b>6,91</b>	<b>2,70</b>	<b>60,17</b>	<b>303,13</b>	<b>16,11</b>	
Уплотненный полдник	Картофельное пюре 82.5	135,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Рыба тушеная в томате с овощами	80,00	6,54	4,59	3,09	79,81	2,88	Пермь 2011. № 224
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	200,00	0,08	0,01	17,01	68,46	0,00	Сборник 1997. № 1232
	<b>Итого</b>	<b>445,00</b>	<b>8,92</b>	<b>5,32</b>	<b>35,90</b>	<b>227,76</b>	<b>2,88</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 660,00</b>	<b>20,88</b>	<b>11,95</b>	<b>118,64</b>	<b>676,96</b>	<b>18,99</b>		

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 17.04.2024</b>								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	180,00	4,57	4,95	28,28	175,93	0,76	Пермь 2011. № 157
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>412,00</b>	<b>5,97</b>	<b>4,96</b>	<b>45,61</b>	<b>251,04</b>	<b>0,76</b>	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми ГОСТ	200,00	3,20	2,03	16,82	98,67	16,64	Пермь 2011. № 67
	Жаркое по домашнему ГОСТ	200,00	19,15	16,66	15,32	287,85	48,25	Пермь 2011. № 247
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	200,00	0,40	0,40	44,56	186,00	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Консервированный огурец	60,00	1,68	0,00	0,77	9,60	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>700,00</b>	<b>27,83</b>	<b>20,42</b>	<b>94,47</b>	<b>685,73</b>	<b>64,89</b>	
Уплотненный полдник	макароны отварные с сыром 82.5	200,00	11,78	12,86	35,83	298,42	0,00	Москва 2007. № 204
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	крендель сахарный 82,5 %	70,00	4,05	7,42	36,78	230,11	0,00	Пермь 2011. № 415
	<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>15,83</b>	<b>20,28</b>	<b>87,83</b>	<b>589,54</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 682,00</b>	<b>50,54</b>	<b>45,86</b>	<b>236,01</b>	<b>1 569,31</b>	<b>65,65</b>		

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 18.04.2024</b>								
Завтрак	Каша овсяная из Геркулеса	180,00	5,70	5,40	25,50	173,36	0,61	Пермь 2011. № 162
	Чай сладкий с молоком	200,00	1,67	1,39	10,00	59,58	0,75	Конь, Мосов. № 434
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутьяян 2012. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>407,00</b>	<b>7,37</b>	<b>6,79</b>	<b>35,50</b>	<b>232,94</b>	<b>1,36</b>	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>5,04</b>	<b>3,94</b>	<b>7,36</b>	<b>85,07</b>	<b>0,00</b>	
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	200,00	0,77	2,07	5,11	42,46	8,23	Могильный, Тутьяян 2012. № 0
	Курица в соусе с томатом 82.5	70,00	19,92	25,03	1,87	313,89	5,98	Пермь 2012. № 415
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Сок	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	Пермь 2011. № 408
	Рис припущенный 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
	<b>Итого</b>	<b>640,00</b>	<b>25,09</b>	<b>28,62</b>	<b>44,18</b>	<b>551,95</b>	<b>14,21</b>	
Уплотненный полдник	Винегрет	60,00	0,75	5,49	4,17	69,14	37,80	Пермь 2011. № 50
	Булка	40,00	3,08	0,96	21,07	106,00	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из яблок с лимоном	200,00	0,24	0,20	25,33	104,30	0,00	Пермь 2011. № 400
	Омлет натуральный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 188
	<b>Итого</b>	<b>450,00</b>	<b>4,07</b>	<b>6,65</b>	<b>50,57</b>	<b>279,44</b>	<b>37,80</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 677,00</b>	<b>41,58</b>	<b>45,99</b>	<b>137,61</b>	<b>1 149,40</b>	<b>53,37</b>	

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 19.04.2024</b>								
Завтрак	Какао с молоком ( 1 вариант )	190,00	2,43	0,42	24,59	112,37	0,00	Пермь 2011. № 387
	булка масло сыр 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Каша молочная пшеничная	180,00	6,70	4,19	29,22	181,35	0,57	Пермь 2011. № 161
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>402,00</b>	<b>9,12</b>	<b>4,61</b>	<b>53,82</b>	<b>293,72</b>	<b>0,57</b>	
Второй завтрак	Сок	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	Пермь 2011. № 408
	<b>Итого</b>	<b>200,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 72
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток из изюма	180,00	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	Сборник 1997. № 0
	Котлета или биточки рыбные 82.5	70,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 226
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	<b>Итого</b>	<b>600,00</b>	<b>3,90</b>	<b>1,32</b>	<b>41,66</b>	<b>204,26</b>	<b>0,00</b>	
Уплотненный полдник	Сырники из творога 82.5	170,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 202
	Соус молочный сладкий ( 2 вариант ) 82,5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Булка	50,00	3,85	1,20	26,33	132,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Кисель из повидла ,джема ,варенья	200,00	0,11	0,00	38,70	155,31	0,00	Пермь 2011. № 395
	<b>Итого</b>	<b>450,00</b>	<b>3,96</b>	<b>1,20</b>	<b>65,03</b>	<b>287,81</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 652,00</b>	<b>17,99</b>	<b>7,33</b>	<b>180,71</b>	<b>877,79</b>	<b>0,57</b>		

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 22.04.2024</b>								
Завтрак	Каша молочная рисовая жидкая	180,00	4,61	4,03	26,12	159,17	0,61	Пермь 2011. № 167
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>407,00</b>	<b>6,01</b>	<b>4,04</b>	<b>43,45</b>	<b>234,29</b>	<b>0,61</b>	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,67	4,55	5,74	70,62	17,45	Пермь 2011. № 82
	Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина) (1) копия 82.5	70,00	8,72	15,75	10,47	162,17	0,23	Могильный, Тутельян 2016. № 0
	Каша гречневая рассыпчатая 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 297
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	<b>Итого</b>	<b>620,00</b>	<b>14,15</b>	<b>21,98</b>	<b>73,30</b>	<b>503,79</b>	<b>17,68</b>	
Уплотненный полдник	Салат из свеклы и соленого огурца	60,00	0,70	5,44	2,82	63,09	14,67	Пермь 2011. № 38
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Шанежка с яблоком 82,5	70,00	3,24	1,99	31,59	157,50	10,52	Пермь 2011. № 458
	<b>Итого</b>	<b>460,00</b>	<b>3,94</b>	<b>7,43</b>	<b>49,63</b>	<b>281,59</b>	<b>25,18</b>	
<b>Итого</b>	<b>1 587,00</b>	<b>24,99</b>	<b>33,65</b>	<b>174,48</b>	<b>1 062,67</b>	<b>43,47</b>		

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 23.04.2024</b>								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	5,44	4,95	28,19	179,05	0,58	Пермь 2011. № 165
	булка масло сыр 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Чай сладкий с молоком	200,00	1,67	1,39	10,00	59,58	0,75	Конь, Мосов. № 434
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>412,00</b>	<b>7,11</b>	<b>6,34</b>	<b>38,19</b>	<b>238,63</b>	<b>1,33</b>	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>5,04</b>	<b>3,94</b>	<b>7,36</b>	<b>85,07</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп с макаронными изделиями	200,00	2,89	1,51	22,53	115,62	24,64	Пермь 2011. № 70
	котлета ,биточки говяжьи	70,00	10,43	8,72	13,81	175,44	0,00	Пермь 2011. № 255
	Капуста тушеная	130,00	3,41	4,19	9,13	87,97	43,06	Пермь 2011. № 311
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Напиток лимонный	200,00	0,08	0,01	17,01	68,46	0,00	Сборник 1997. № 1232
	<b>Итого</b>	<b>640,00</b>	<b>20,20</b>	<b>15,76</b>	<b>79,49</b>	<b>551,09</b>	<b>67,70</b>	
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный 82.5	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 201
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	Соус молочный сладкий ( 2 вариант )82,5	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	<b>Итого</b>	<b>405,00</b>	<b>2,87</b>	<b>0,72</b>	<b>43,13</b>	<b>191,33</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 637,00</b>	<b>35,21</b>	<b>26,75</b>	<b>168,17</b>	<b>1 066,12</b>	<b>69,03</b>	

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 24.04.2024</b>								
Завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	180,00	4,57	4,95	28,28	175,93	0,76	Пермь 2011. № 157
	Какао с молоком ( 1 вариант )	200,00	2,56	0,44	25,89	118,29	0,00	Пермь 2011. № 387
	печенье	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>402,00</b>	<b>7,13</b>	<b>5,39</b>	<b>54,17</b>	<b>294,22</b>	<b>0,76</b>	
Второй завтрак	апельсин	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	190,00	5,54	3,30	25,42	153,85	30,96	Пермь 2011. № 71
	мясные фрикадельки	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	Макаронные изделия отварные82.5	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 306
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Салат из свеклы отварной	60,00	0,81	2,76	3,51	42,12	0,00	Пермь 2011. № 35
	компот из замороженных смеси	180,00	0,36	0,36	40,10	167,40	0,00	Конь, Мосов. № 398
	Рулет из говядины паровой82.5	70,00	9,70	10,38	7,33	161,52	0,00	Пермь 2011. № 262
	<b>Итого</b>	<b>670,00</b>	<b>19,81</b>	<b>18,12</b>	<b>93,36</b>	<b>628,49</b>	<b>30,96</b>	
Уплотненный полдник	Соус сметанный82.5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Котлета или биточки рыбные82.5	70,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 226
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Чай сладкий с сахаром	200,00	0,00	0,00	15,22	61,00	0,00	Пермь 2011. № 382
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	<b>Итого</b>	<b>450,00</b>	<b>2,31</b>	<b>0,72</b>	<b>31,02</b>	<b>140,50</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 622,00</b>	<b>30,14</b>	<b>24,43</b>	<b>186,65</b>	<b>1 106,21</b>	<b>31,72</b>	



## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов 25.04.2024</b>								
Завтрак	Каша дружба	180,00	4,42	4,21	22,20	144,36	0,58	Пермь 2011. № 155
	Кофейный напиток	200,00	1,40	0,01	17,33	75,11	0,00	Пермь 2011. № 392
	булка масло 82.5	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>412,00</b>	<b>5,82</b>	<b>4,22</b>	<b>39,54</b>	<b>219,47</b>	<b>0,58</b>	
Второй завтрак	Кефир	180,00	5,04	3,94	7,36	85,07	0,00	Пермь 2011. № 406
	<b>Итого</b>	<b>180,00</b>	<b>5,04</b>	<b>3,94</b>	<b>7,36</b>	<b>85,07</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Свекольник	200,00	2,24	2,13	16,29	94,99	18,75	Пермь 2011. № 65
	Плов из отварной птицы 82,5	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 289
	консервированный горошек	35,00	1,26	0,04	3,43	19,25	0,00	Пермь 2011. № 0
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,56	0,00	27,33	111,83	0,00	Пермь 2011. № 399
	<b>Итого</b>	<b>655,00</b>	<b>7,45</b>	<b>3,49</b>	<b>64,05</b>	<b>329,68</b>	<b>18,75</b>	
Уплотненный полдник	Сок	200,00	1,00	0,20	20,20	92,00	0,00	Пермь 2011. № 408
	Соус молочный сладкий ( 2 вариант )82,5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 338
	Запеканка морковная с творогом	150,00	10,78	8,95	23,36	221,24	6,66	Пермь 2011. № 196
	Слойка с джемом повидлом 82,5	70,00	4,03	6,65	40,51	238,44	0,06	Пермь 2011. № 438
	<b>Итого</b>	<b>440,00</b>	<b>15,80</b>	<b>15,80</b>	<b>84,07</b>	<b>551,68</b>	<b>6,72</b>	
<b>Итого</b>		<b>1 687,00</b>	<b>34,11</b>	<b>27,45</b>	<b>195,01</b>	<b>1 185,89</b>	<b>26,05</b>	

## Меню-раскладка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	С	№ рецептуры
<b>Сад 12 часов</b> <b>26.04.2024</b>								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180,00	6,70	4,19	29,22	181,35	0,57	Пермь 2011. № 161
	печенье	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Могильный, Тутельян 2012. № 0
	Какао с молоком ( 1 вариант )	200,00	2,56	0,44	25,89	118,29	0,00	Пермь 2011. № 387
	масло порционное 82.5	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 0
	<b>Итого</b>	<b>407,00</b>	<b>9,25</b>	<b>4,63</b>	<b>55,11</b>	<b>299,64</b>	<b>0,57</b>	
Второй завтрак	банан	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	0,00	Пермь 2012. № 0
	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,77	4,76	10,32	91,20	0,00	Пермь 2011. № 74
	Печень тертая82.5	80,00	19,04	11,12	2,56	225,60	0,00	Пермь 2013. № 405
	Картофельное пюре 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 317
	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00	Пермь 2011. № 495
	Компот из свежих плодов	200,00	0,48	0,28	14,00	60,67	3,56	Пермь 2011. № 398
	Салат из свеклы и соленого огурца	60,00	0,70	5,44	2,82	63,09	14,67	Пермь 2011. № 38
	<b>Итого</b>	<b>710,00</b>	<b>25,39</b>	<b>22,92</b>	<b>46,70</b>	<b>544,16</b>	<b>18,22</b>	
Уплотненный полдник	Соус сметанный82.5	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 440
	Рыбные фрикадельки	70,00	8,07	5,41	8,63	115,62	0,00	Пермь 2011. № 231
	Чай с лимоном	200,00	0,07	0,00	15,22	61,56	0,00	Пермь 2011. № 383
	Булка	30,00	2,31	0,72	15,80	79,50	0,00	Пермь 2011. № 495
	Рис припущенный 82.5	130,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Пермь 2011. № 304
<b>Итого</b>	<b>450,00</b>	<b>10,45</b>	<b>6,13</b>	<b>39,65</b>	<b>256,68</b>	<b>0,00</b>		
<b>Итого</b>		<b>1 667,00</b>	<b>46,58</b>	<b>34,18</b>	<b>162,46</b>	<b>1 196,47</b>	<b>18,79</b>	