

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1  
от «01» сентября 2020 г.



## ПЛАН

### мероприятий по реализации Комплекса мер, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МАДОУ г. Мурманска № 115

**Тема:** «Физическое развитие дошкольников в системе основного и дополнительного образования» на 2020 - 2021 уч. г.

**Цель:** совершенствование работы по физическому развитию дошкольников

**Задачи:**

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей
2. Формировать у дошкольников потребность в систематических занятиях физкультурой и спортом.
3. Обобщение, тиражирование, диссеминация педагогического опыта по теме стажерской площадки.
4. Повысить квалификацию педагогических кадров по теме стажерской площадки.
5. Подготовка научно-методических разработок по теме стажерской площадки.

**Ожидаемые результаты:**

**Воспитанники:**

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование осознанного отношения к своему здоровью, к мероприятиям по оздоровлению. Активное включение воспитанников в систему дополнительного образования.

**Педагоги:**

Повысится компетентность в области физического развития дошкольников.

**Родители:**

Расширится осведомлённость родителей о физическом развитии дошкольников в МАДОУ. Активное включение родителей в планирование и организацию физического развития дошкольников.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Организационный блок	Составление расписания ООД в соответствии с требованиями СанПин 2.4.13049-13 (Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.13049-13»)	Сентябрь 2020	Старший воспитатель
	Организация деятельности спортивных	Октябрь	Заведующий

	кружков физкультурно-оздоровительной направленности «Оранжевый мяч» (обучение элементам баскетбола), «Звездочки» (обучение элементам детского фитнеса)	2020	МАДОУ № 115, старший воспитатель, инструктор по ФК
	Анкетирование родителей «Какое место занимает физическая культура в вашей семье»	Октябрь 2020	старший воспитатель, инструктор по ФК, воспитатели групп
	Диагностика сформированности физических качеств, овладение основными видами движений.	Сентябрь 2020	инструктор по ФК
	Начальный мониторинг состояния здоровья детей, составление паспорта здоровья.	Сентябрь 2020	Старшая медицинская сестра
	Диагностика ЗОЖ (ст. и подг. гр)	Сентябрь 2020	Воспитатели групп
	Внедрение оздоровительных технологий.	Сентябрь 2020	Ст.воспитатель, воспитатели групп.
	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования	2020-2021	инструктор по ФК
Медицинский блок	Лечебно – профилактическая работа: -Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров воспитанников. -Профилактические мероприятия с воспитанниками и педагогами (беседы, информационные бюллетени, анкетирование).	Сентябрь – Октябрь  Регулярно	ст. медицинская сестра, врач-педиатр.
	Противоэпидемическая работа: -выявление и учёт случаев инфекционных заболеваний; -контроль и проведение необходимого комплекса противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционного заболевания; -работа по профилактике острых кишечных инфекций: контроль за личной гигиеной	Регулярно  Регулярно  Регулярно  1 раз в месяц по плану	ст.медицинская сестра, ст.воспитатель, воспитатели групп.

	<p>воспитанников,  -осмотр воспитанников с целью выявления случаев заболевания педикулёзом;  -проведение плановой вакцинации и ревакцинации воспитанников;  - проведение профилактической вакцинации воспитанников и педагогов</p>	<p>В соответствии с календарным планом</p>	
	<p>Санитарно – гигиеническая работа:  - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием ДОУ;  -контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, качеством приготовления пищи, ведением документации на пищеблоке.</p>	<p>Регулярно</p>	<p>Заведующий МАДОУ, ст. медицинская сестра, врач.</p>
	<p>Организационная работа по физическому воспитанию:  -распределение воспитанников на медицинские группы для занятий физкультурой (по результатам медосмотра)  -информирование инструктора по физической культуре о воспитанниках, освобождённых от занятий физической культурой по состоянию здоровья; о воспитанниках, имеющих ограничения при занятиях физической культурой по состоянию здоровья.</p>	<p>Сентябрь 2020</p> <p>По факту установления диагноза</p>	<p>Ст.медицинская сестра, врач.</p>
Социально-психологический блок	<p>Диагностическая работа: диагностика воспитанников ранних возрастных групп с целью определения уровня адаптации воспитанников.  Индивидуальная диагностика воспитанников ДОУ по запросу родителей.</p>	<p>Сентябрь 2020</p> <p>В течение уч. года</p>	<p>Педагог – психолог</p>
	<p>Работа ПМПк</p>	<p>По плану</p>	<p>Председатель ПМПк, учителя-логопеды, педагог-психолог, воспитатели групп.</p>
	<p>Консультационная работа:</p>	<p>По факту</p>	<p>Педагог-психолог</p>

	консультирование педагогов, консультирование родителей.		
	Просветительская работа: выступления на родительских собраниях по запросам родителей (в течение года) Выступления на педсоветах, совещаниях, семинарах, вебинарах по плану МАДОУ и по запросу администрации	В течение года	Педагог-психолог
Работа с детьми	Формирование активной здоровьесберегающей позиции воспитанников: - Интегрированные оздоровительные занятия (музыкальные руководители, учителя-логопеды) -совместные спортивные мероприятия с родителями. - День здоровья -спортивные праздники и развлечения	По плану  1 раз в неделю  1 раз в месяц По плану инструктора по ф/к	Ст.воспитатель, воспитатели групп, инструктор по ФК
	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2020-2021	Инструктор по ФК
	Участие ДОО в программе «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс в жизни дошколят» Участие воспитанников в акциях: - Акция «Приведи бабушку и дедушку на ГТО» - «Дошколята! Всем на ГТО!»	Сентябрь-Декабрь  Октябрь Апрель	Инструктор по ФК
	Организация проведения военно-спортивной игры «Зарница» для дошкольников.	Май	Инструктор по ФК
	Участие воспитанников в муниципальных и региональных спортивно-массовых мероприятиях: легкоатлетические пробеги, массовые лыжные гонки, Всероссийский день бега, ходьбы, областные соревнования по программе «Баскетбол для дошкольников», городской фестиваль физкультуры и спорта «Белый	2020-2021	Инструктор по ФК

	медвежонок», областные соревнования по фитнес аэробике.		
Работа с педагогами	<p>1. Изучение педагогами ДОУ особенностей физического развития дошкольников</p> <p>2. Изучение педагогами оздоровительных технологий и внедрение их в свою работу:  <u>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</u>  -стретчинг, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика ( пальчиковая, для глаз, дыхательная), гимнастики: динамическая, ортопедическая, выявление знаний детей по теме (ст. и подг.группы)  <u>Технологии обучения ЗОЖ</u>  -физкультурные занятия, коммуникативные игры, проблемно-игровые ситуации, игротренинги, серия занятий «Уроки здоровья», самомассаж  <u>Коррекционные технологии</u>  психогимнастика, фонетическая ритмика, логоритмика и др.  -Семинар-практикум <b>«Физическое развитие дошкольников в системе основного и дополнительного образования»</b>  - Мониторинг физического развития дошкольников  -Информационные бюллетени, памятки.  -Обмен опытом «Мы делимся опытом».  -Формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.</p>	В течение года	Педагогический коллектив
	Участие сотрудников в реализации программы автоматизированного мониторинга физического развития дошкольников	В течение года	Ст.воспитатель, воспитатели групп, инструктор по ФК, ст. медицинская сестра
	Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями	В течение года	Инструктор ФК
	Участие педагогов, педагога-психолога, старшей медицинской сестры в	В течение года	Ст.воспитатель, воспитатели,

	педагогических советах, совещаниях.		инструктора по физической культуре, ст. медицинская сестра.
Работа с родителями	<p>-Анкетирование «Какое место занимает физическая культура в вашей семье».</p> <p>-Консультации специалистов «Закаливание детей - формирование привычки здорового образа жизни», «Здоровье ребенка в наших руках»</p> <p>-Спортивные семейные праздники «Папа, мама, я – дружная семья!».</p> <p>«Вместе с папой».</p> <p>-Семинары – практикумы по оздоровлению дошкольников.</p> <p>-Совместные развлечения и занятия: «Я и мое здоровье», «Вредные привычки», «Здоровые дети - в здоровой семье».</p> <p>- Конкурса семейных проектов «Мы за здоровое питание!»- Наглядная информация, папки – передвижки, памятки, буклеты.</p> <p>--родительские собрания по теме физического развития дошкольников</p> <p>-Консультации со специалистами.</p> <p><i>Школа-семинар для родителей:</i></p> <p>- «Поговорим о физическом развитии дошкольников»</p> <p>- «Сундучок бабушкиных советов по здоровью»</p> <p>- создание совместных детско-родительских проектов <b>«Физкультура я люблю, я здоровье берегу»</b></p> <p>Педагогическое просвещение родителей в информационных уголках в рубрике «Здоровые дети – счастливые дети»</p> <p>Оформление и обновление «Уголка здоровья» для родителей с советами специалистов</p> <p>-Практический показ в рамках Дней открытых дверей «Реализации задач по формированию у детей потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом»</p>	В течение года	Педагогический коллектив
Сотрудничество с социальными институтами	МБУЗ «Детская городская поликлиника № 4» Медицинское сопровождение	В течение года	Ст.медицинская сестра

	воспитанников ДОУ. Медицинское просвещение педагогов и родителей.		
	Организация взаимодействия с общественными организациями, спортивными федерациями: - ГАУМО «Центр спортивной подготовки», центр тестирования ВФСК ГТО - Федерация по баскетболу г. Мурманска. - МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ №11	В течение года	Инструктор по ФК
	Муниципальное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи г. Мурманска ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КОРРЕКЦИИ Консультации специалистов Центра для педагогов и родителей. Семинары-практикумы Занятия с детьми.	В течение года	Субъекты образовательной среды