

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ г. Мурманска № 115  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 115  
\_\_\_\_\_ О. П. Малышева  
Введено в действие приказом № 174 (ОД)  
от «31» августа 2023 г.

**Режим пребывания детей**  
в МАДОУ г. Мурманска № 115  
на 2023-2024 учебный год

### РЕЖИМ ДНЯ 1 ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (2 занятия не более 10 мин с 10 мин перерывом)	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.30-09.45
Второй завтрак	09.45-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми	15.20-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.20-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

### РЕЖИМ ДНЯ 2 ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (2 занятия не более 10 мин с 10 мин перерывом)	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.30-09.45

Второй завтрак	09.45-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная игровая деятельность.	15.00-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми	15.20-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.20-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-19.00

#### **РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.15
Завтрак	08.15-08.45
Самостоятельная игровая деятельность	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность. (2 занятия не более 15 мин. с 10 мин перерывом)	09.00-09.15 09.25-09.40
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке.	16.20-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

### РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (2 занятия не более 20 мин. с 10 мин перерывом)	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

### РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (продолжительность занятия не более 25 мин; продолжительность суммарной ООД не более 50 мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна, перерыв не менее 10 мин)	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	10.00-10.15

Второй завтрак	10.15-10.25
Прогулка	10.25-11.55
Обед	11.55-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

### РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Завтрак	08.35-08.50
Организованная образовательная деятельность (продолжительность занятия не более 30 мин; продолжительность суммарной ООД не более 90 мин; перерыв не менее 10 мин)	08.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.05
Обед	12.05-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ 1 ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (продолжительность занятия не более 30 мин; продолжительность суммарной ООД не более 90 мин; перерыв не менее 10 мин)	09.00-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка	11.10-12.10
Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ 2 ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (продолжительность занятия не более 25 мин; продолжительность суммарной ООД не более 50 мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна; перерыв не менее 10 мин)	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Обед	12.00-12.30

Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00

### РЕЖИМ ДНЯ 3 ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ

Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (продолжительность занятия не более 25 мин; продолжительность суммарной ООД не более 50 мин или 75 мин при организации занятия после дневного сна; перерыв не менее 10 мин)	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Прогулка	10.25-11.55
Обед	11.55-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Двигательная активность. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35

Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке	16.35-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-19.00